

○ Згадаймо!

Добрий розум, робить легким
будь-який спосіб життя

3 грудня виповнилося 290 років з Дня народження людини, яку так і не зміг пізнати світ, – Григорія Савовича Сковороди. Світлої, розумної, та освіченої людини. Людини, яка вмiла робити вибір і робила його щодня. Людини, яка, мабуть, за 20 років мандрів обiйшла всю Україну. Про його життя, як і про філософію можна говорити довго. Але краще за все скажуть його твори. Не поліуйте, і прочитайте хоча б щось. Ми пропонуємо – афоризми.

...Думки, наче повітря; його годі побачити, але воно твердіше землі і сильніше води: ламає дерева, руйнує будівлі, жене хвилі й кораблі, їсть залізо і камінь, гасить і роздуває полум'я. Так і думки сердечні – начебто немає їх, але від цієї іскри пожежа, хвилювання і руйна, від цього зерна залежить ціле дерево нашого життя...

Хто думає про науку, той любить її, а хто її любить, той ніколи не перестане вчитися, хоча зовні він і здаватиметься бездіяльним.

Ні про що не турбуватись, ні за чим не турбуватись – значить, не жити, а бути мертвим, адже турбота – рух душі, а життя – се рух.

Що може бути солодше за те, коли любить і прагне до тебе добра душа?

Надмір породжує пересит, пересит – нудьгу, нудьга ж – душевну тугу, а хто хворіє на се, того не назвеш здоровим.

Любов виникає з любові; коли хочу, щоб мене любили, я сам перший люблю.

Хіба розумно чинить той, хто, починаючи довгий шлях, в ході не дотримує міри?

Як купці вживають застережних заходів, аби у вигляді добрих товарів не придбати поганих і зіпсутих, так і нам слід якнайретельніше пильнувати, щоб, обираючи друзів, цю найліпшу окрасу життя, більше того – неоціненний скарб, через недбалство не натрапити на щось підроблене.

Не все те отрута, що неприємне на смак.

Добрий розум, робить легким будь-який спосіб життя.

Бери вершину і матимеш середину.

З усіх утрат втрата часу найтяжча.

Коли ти не озброїшся проти нудьги, то стережись, аби ця тварюка не спихнула тебе не з мосту, як то кажуть, а з чесноти в моральне зло.

То навіть добре, що Діоген був приречений на заслання: там він узявся до філософії.

Так само як боязкі люди, захворівши під час плавання на морську хворобу, гадають, що вони почуватимуть себе краще, коли з великого судна пересядуть до невеличкого човна, а відти знову переберуться у тривесельник, але нічого сим не досягають, бо разом з собою переносять жовч і страх, – так і життєві зміни не усувають з душі того, що завдає прикрасі і непокоїть.

Безумцеві властиво жалкувати за втраченим і не радіти з того, що лишилось.

Ти не можеш віднайти жодного друга, не нашукавши разом з ним і двох-трьох ворогів.

Більше думай і тоді вирішуй.

Скільки зла таїться всередині за гарною подобою: гадюка ховається в траві.

Хто добре запалився, той добре почав, а добре почати – це наполовину завершити.

О, коли б змога писати так само багато, як і мислити!

Майбутнім ми маримо, а сучасним гордуємо: ми прагнемо до того, чого немає, і нехтуємо тим, що є, так ніби минуле зможе вернутись назад, або напевно мусить здійснитися сподіване.

У тих, хто душею низький, найкраще з написаного і сказаного стає найгіршим.

Уподібноїся пальмі: чим міцніше її стискає скеля, тим швидше і прекрасніше здійснюється вона догори.

О, коли б ми в ганебних справах були такі ж соромливі і боязкі, як це часто ми буваємо боязкі і хибно соромливі у порядних вчинках!

Визначай смак не по шкаралупі, а по ядру.

Розум завжди любить до чогось братися, і коли він не матиме доброго, тоді звертатиметься до поганого.

Одне мені тільки близьке, вигукну я: о школа, о книги!

З видимого пізнавай невидиме.

Щасливий, хто мав змогу знайти щасливе життя. Але щасливіший той, хто вмiє ним користуватись..

Не досить, щоб сяяло світло денного сонця, коли світло голови твоєї затьмарене.

Звірившись на море, ти перестаєш належати сам собі.

Похибки друзів ми повинні вмiти виправляти або зносити, коли вони несерйозні.

Немає нічого небезпечнішого за підступного ворога, але немає нічого отруйнішого від удаваного друга.

Мудрець мусить і з гною вибирати золото.

Коли велика справа – панувати над тілами, то ще більша – керувати душами.

Збери всередині себе свої думки і в собі самому шукай справжніх благ. Копає всередині себе криницю для тої води, яка зростає і твою оселю, і сусідську.

Для шляхетної людини ніщо не є таке важке, як пишний бенкет, особливо коли перші місця на ньому займають пустомудрі.

Хіба не любов усе єднає, будує, творить, подібно до того, як ворожість руйнує?

Природа прекрасного така, що чим більше на шляху до нього трапляється перешкод, тим більше воно вабить, на зразок того найшляхетнішого і найтвердішого металу, який чим більше третється, тим прекрасніше виблискує.

Неправда гнобить і протидіє, але тим дужче бажання боротися з нею.

Чи знаєш ти, яких ліків вживають ужалені скорпіоном? Тим же скорпіоном натирають рану.

Сліпі очі, коли затулені зіниці.

Як ліки не завжди приємні, так і істина буває сувора.

Все минає, але любов після всього зостається.

Кому душа болить, тому весь світ плаче.

Тоді лише пізнається цінність часу, коли він втрачений.

○ Обережно!

1 грудня – Всесвітній
день боротьби
зі СНІДом

Всесвітній день це ще одна можливість дізнатися про факти щодо ВІЛ-інфекції і втілити знання у практику. Якщо люди розуміють, як передається ВІЛ-інфекція, як їй можна запобігти та усвідомлюють сьогоденну реальність життя з ВІЛ – вони можуть за допомогою цих знань дбати про власне здоров'я і здоров'я інших та лікувати тих, хто живе з ВІЛ, відверто, з повагою та розумінням.

Сьогодні в Україні за оцінками, в Україні з ВІЛ живе 350 тис. людей, однак, за даними Державної служби України з питань протидії ВІЛ-інфекції/СНІДу та інших соціально небезпечних захворювань, тільки 197083 з них офіційно зареєстровані, в тому числі 43775 хворих на СНІД. Таким чином, тільки 30% людей, які живуть з ВІЛ, знають свій ВІЛ-статус.

Минулоріч на засіданні високого рівня держави-члени ООН одностайно прийняли нову Політичну декларацію з ВІЛ/СНІДу «Активізація наших зусиль з викорінення ВІЛ/СНІДу». У Декларації поставлені нові амбітні цілі:

- до 2015 року вдвічі скоротити показники передачі ВІЛ-інфекції статевим шляхом;
- скоротити на 50% до 2015 року передачу ВІЛ-інфекції серед споживачів ін'єкційних наркотиків;
- викоринити до 2015 року передачу ВІЛ-інфекції новонародженим;
- розширити доступ до антиретровірусної терапії з тим, щоб до 2015 року це рятівне лікування отримували 15 мільйонів осіб;
- скоротити до 2015 року на 50% смертність від туберкульозу серед людей, які живуть з ВІЛ.

Україна починає запроваджувати ефективні програмні підходи, але обсяг інвестицій залишається недостатнім, несумірним масштабам епідемії.

Дослідження проведене ЮНЕЙДС (об'єднана програма ООН з ВІЛ/СНІДу), дає підстави вважати, що подвоєння річного обсягу інвестицій, пов'язаних із проблемою СНІДу в Україні, та розширення охоплення людей, які споживають наркотики, працівників комерційного сексу та чоловіків, які практикують секс з чоловіками, програмами профілактики та лікування ВІЛ-інфекції могло б до 2015 року скоротити щорічну кількість нових випадків ВІЛ-інфекції на 65%.

○ Піклуймося!

3 грудня – Міжнародний
день інвалідів

У 1992 році, наприкінці «Десятиріччя інвалідів Організації Об'єднаних Націй» (1983-1992 роки) Генеральна Асамблея проголосила 3 грудня Міжнародним днем інвалідів.

Відзначення цієї дати спрямоване на посилення уваги до проблем інвалідів, захисту їх гідності, прав і благополуччя, посилення уваги суспільства до переваг які воно отримує від участі інвалідів в політичному, соціальному, економічному і культурному житті.

Мета, заради якої був проголошений цей день, – повне і рівне дотримання прав людини і участь інвалідів в житті суспільства. Ці цілі були зазначені у Всесвітній програмі дій відносно інвалідів, прийнятій Генеральною Асамблеєю в 1982 році.

Біля 15% населення світу мають різні форми інвалідності, інваліди становлять понад 10% загальної чисельності населення планети, з них 2-4% людей мають значні функціональні проблеми. Такі дані наведено у «Всесвітньому звіті з інвалідності 2011» ВООЗ.

В Україні за останні 10 років кількість осіб з обмеженими фізичними можливостями в загальній структурі населення України зросла до 6%, і нині в Україні зареєстровано 2,6 млн. осіб, що мають статус інваліда.

У Львівській області ряди інвалідів щорічно поповнюються біля 11 тис. осіб. Зокрема, у 2011 році первинно визнано інвалідами 10860 осіб, у працездатному віці – 8703 особи.

Нозологічна структура первинної інвалідності в Україні тривалий час залишається незмінною. Перше місце посідають хвороби кровообігу – 24% серед дорослого і 20% серед працездатного населення. Друге місце – новоутворення (20%), третє – хвороби кістково-м'язової системи (11%), четверте – травми усіх локалізацій (10%).

Варто визнати, що за останні роки зроблено деякі кроки щодо розробки та реалізації соціальної політики по відношенню до найбільш незахищеної категорії громадян – інвалідів, та залишається не вирішеними багато серйозних проблем.

Основною метою державної соціальної політики щодо інвалідів в Україні має бути забезпечення рівних можливостей та реалізація конституційних прав цієї категорією громадян, створення сприятливих правових, політичних, соціально-економічних, медичних, психологічних, організаційних умов і гарантій для забезпечення людського розвитку та інтеграції у суспільне життя.

