

О Дитяча спартакіада

Вітаємо переможців!

Команда Жидачівської ЦРЛ здобула першість
на обласній дитячій спартакіаді

11 травня 2019 року в приміщенні спортивного комплексу «Динамо» пройшла чергова дитяча спартакіада, у якій взяли участь діти медичних працівників закладів охорони здоров'я Львівської області.

Захід організували і провели Молодіжна рада Львівської обласної організації профспілки працівників охорони здоров'я України та Спортивний клуб ЛНМУ ім. Данила Галицького. Змагання були приурочені Дню Матері.

Уже традиційно спартакіада відбулася під гаслом «Від дитячих стартів до олімпійської медалі». Вона сприяє ширшому залученню



сімей медичних працівників до активного заняття фізкультурою та ведення здорового способу життя. Змагання проходили у формі естафет «Веселі старты».

Перемогу в спартакіаді здобула команда «Комета» Жидачівської ЦРЛ (голова профспілкової організації Осьмак О.Д.).

Друге місце посіла команда «Вело-медик» міста Дрогобич (голова профспілкової організації Шмигельська К.М.), а третє – команда «Цвіркуни» Клінічної лікарні швидкої медичної допомоги м. Львова (голова профспілкової організації Кнись Я.М.).

Діти отримали медалі учасника змагань, призери були нагороджені грамотами, медалями, а команди – кубками.

Переможцям був вручений головний приз змагань – сертифікат на безкоштовні санаторні путівки дитячого оздоровлення в санаторій «Скадовськ» (Херсонська область) або санаторій «Карпати» (Закарпатської області) на вибір, а команди-призери, що посіли друге та третє місце, путівки отримали із 50-ти відсотковою знижкою.

Львівська обласна організація профспілки працівників охорони здоров'я України висловлює подяку за активну громадянську позицію та сприяння керівникам закладів охорони здоров'я, головам профспілкових комітетів, активістам, а також батькам, які долучилися до проведення спартакіади та забезпечення участі дитячих команд у змаганнях. А це – команди Першої МКЛ ім. Князя Лева м. Львова («Левенята»), 3-ої міської клінічної лікарні м. Львова («Смайлики», «Юніори»), Львівської обласної дитячої клінічної лікарні «ОХМАТДИТ» («Піраньї»), Радехівської ЦРЛ («Перша сила»), міста Дрогобича («Вело-медик»), Городецького району («Спарта»), Сокальської ЦРЛ («Соколята»), Миколаївської ЦРЛ («Little medic»), Комунальної лікарні швидкої медичної допомоги м. Львова («Цвіркуни»), Львівського онкологічного регіонального лікувально-діагностичного центру («Cool Medic»), Золочівської ЦРЛ («Адреналін»), Жидачівської ЦРЛ («Комета»).



Я присягаю...

Луїс ЛАЗАНЬЯ, академічний декан Школи медицини при університеті Тафтс, написав цю присягу в 1964 році, і дотепер її використовують у багатьох медичних школах. При святі – нагадаємо її...

Я – лікар і я присягаю повною мірою своїх сил та суджень дотримуватися даної мною обітниці:

Я шануватиму наукові досягнення лікарів, здобуті потом і кров'ю моїх попередників та поширюватиму ці знання, як свої власні серед послідовників.

Я застосовуватиму всі необхідні заходи на благо хворих, уникаючи помилок надмірного лікування або лікарської недбалості.

Я пам'ятатиму, що медицина є не лише наукою, але й мистецтвом, і що тепло та розуміння є складовою моєї професії.

Я готовий сказати «Я не знаю» та не посоромлюсь звернутися за порадою до своїх колег, коли цього вимагатимуть інтереси хворого.

Я зберігатиму лікарську таємницю, пам'ятаючи, що кожен пацієнт є особистістю з власними проблемами та життєвим досвідом, невідомими мені. Я маю бути особливо обережним у справах життя та смерті. Більш того, ніколи не маю я права грати роль Бога.

Я завжди пам'ятатиму, що лікую не захворювання, а живу людину, на сім'ю та економічну стабільність якої може впливати хвороба. Моєю відповідальністю є враховувати проблеми у роботі з пацієнтом, які можуть виникати під час лікування.

Я запобігатиму розвитку хвороби, коли це буде у моїх силах, адже профілактика – краща за лікування.

Я усвідомлюватиму себе членом суспільства, який має певні обов'язки перед іншими. Я допомагатиму фізично та психологічно як слабким та нужденним, так і тим, хто перебуває при здоровому глузді та в здоровому тілі.

Якщо я не порушу цю присягу, то зможу насолоджуватися життям та мистецтвом, бути шанованим за життя, та не буду забути після смерті. Мої дії будуть завжди спрямовані на те, щоб зберегти найкращі традиції мого покликання і нехай я якомога довше буду сповнюватися радості, допомагаючи тим, хто цього потребує.

Лікарі старіють швидше...

Здавалося б, хто, як не лікарі, знають, як вести правильний спосіб життя, уникаючи хвороб та ефективно та без ускладнень лікуватись від них. Відповідно, ескулапи мають жити довше від інших людей. Але дійсність несподівано виявилась дещо іншою.

Вчені із Мічиганського університету виявили, що від надмірних стресів, фізичних та нервових перевантажень під час чергувань та операцій, прийому хворих, яким усе не догода, процеси старіння навіть в молодих лікарів відбуваються значно швидше, ніж у представників багатьох інших професій. Вони слідували за ДНК молодих медичних працівників. У перший же рік роботи їхнє ДНК почало старіти у шість разів швидше від норми! У всіх молодих лікарів спостерігалось пришвидшене скорочення теломерів, кінцевих ділянок хромосом, довжина яких свідчить про тривалість життя та здоров'я людини.

Скорочення теломерів відбувається у всіх. Але в учасників експерименту воно відбувалось значно швидше. Як прийшли до висновку вчені, до цього призводить високий рівень стресової адаптації молодих медичних працівників у перші роки їх роботи, жахи хвороб та травм людей, із якими їм доводиться стикатись, довгі нічні чергування та високий рівень відповідальності за життя людини, що лягає на плечі молодих фахівців.

Як резюмують вчені із Мічиганського університету, однією з найтяжчих професій в історії людства виявилась професія звичайного лікаря.

Джерело: clutch.ua

Вітаємо!
3 ювілеєм!

ТРАВЕНЬ

ВОВК Леся Григорівну – директора ВНКЗ ЛОР “Львівський медичний коледж післядипломної освіти”

ВОЙТОВИЧ Лідію Орестівну – голову первинної профспілкової організації КЗ ЛОР “Дитячий туберкульозний санаторій”

ГОРБАЛЯ Ігоря Михайловича – голову первинної профспілкової організації КНП ЛОР “Львівський обласний центр служби крові”

КОВАЛЬЧУКА Ігоря Васильовича – генерального директора КНП ЛОР “Львівський державний онкологічний регіональний лікувально-діагностичний центр”

МИХАНІВ Галину Михайлівну – голову первинної профспілкової організації КЗ ЛОР “Львівська обласна психіатрична лікарня “Заклад”

МАРИНЯК Любов Леонідівну – бухгалтера первинної профспілкової організації КНП ЛОР “Львівський обласний клінічний діагностичний центр”

ЧЕРВЕНЬ

БАЧУН Наталію Костянтинівну – в.о. головного лікаря КНП “1 міська поліклініка міста Львова”

САВИЦЬКОГО Ярослава Михайловича – голову первинної профспілкової організації КНП ЛОР “Львівський обласний клінічний діагностичний центр”

СИНЮТУ Андрія Володимировича – директора КНП ЛОР “Західноукраїнський спеціалізований дитячий медичний центр”

Хай Вас зіграє любов близьких людей, буде надійною підтримка колег, частіше посміхається доля, на душі буде світло й радісно.