

## ○ Представляємо колег

# Завітайте у «Боржаву»

Санаторій «Боржава» знаходиться в екологічно чистому куточку Закарпаття, поблизу гірської річки Боржава в оточенні лісу. Тут панують спокій і тиша. Велика територія, що займає більше 7 га, оригінальний ландшафтний дизайн, затишний парк, фонтан, ранішній спів лісових птахів роблять санаторій неповторним.

Окрім цього санаторій «Боржава» це сучасна комфортабельна кліматобальнеологічна оздоровниця на 150 місць.

Про здобутки санаторію ми розмовляємо із головним лікарем Світланою Дмитрівною БОНДАРЕНКО.

## – На чому спеціалізується Ваш заклад?

Санаторій «Боржава» є багатопрофільним, тобто ми приймаємо пацієнтів із захворюваннями шлунково-кишкового тракту, опорно-рухового апарату, захворюваннями периферичної нервової системи, кардіологічного та ендокринологічного профілю. Крім цього в нас мають можливість оздоровитися і відпочити здорові люди, які втомилися від метушні і галасу мегаполісів, сірості і буденності, отримати заряд енергії, хорошого настрою.

## – Як у Вас для цього ресурси?

Перш за все це використання комплексу мінеральних вод. У нас їх є 5 типів: термальна вода, яка показана виключно для зовнішнього використання (у виді загальних чи локальних ванн). Видобувається із свердловини кілометрової глибини, має температуру 38-39 градусів, відноситься до вуглекислих борно-бромних кремнієвих залізистих хлоридно-натрієвих високомінералізованих розсолів. Має широкий спектр показань: захворювання опорно-рухового апарату, серцево-судинної системи, периферичної нервової системи. Має анальгезуючу, протизапальну дію, покращує обмінні процеси, заспокоїливо діє на центральну нервову систему, нормалізує стан серцево-судинної системи. А мінеральна вода «Боржавська» – слаболужна борна гідрокарбонатна кальцієво-натрієва вода малої мінералізації. Показаннями для застосування є захворювання гепатобіліарного тракту (хронічні гепатити, хронічні холециститу, дискинезія жовчочовидних шляхів), хронічні коліти, хронічні пієлонефрити, має спазмолітичний, жовчо- та сечогінний ефекти. Є у нас і мінеральні води «Кушницька №12 і №876». Це – мало-мінералізовані слаболужні борні гідрокарбонатні натрієві води, які показані при захворюваннях шлунково-кишкового тракту хронічні гастрити, дуоденіти, виразкова хвороба шлунку та 12-палої кишки, хронічний панкреатит, коліт, пієлонефрит. Нормалізує рівень кислотоутворення в шлунку, поліпшує моторну секреторну функції органів травлення. Мінеральна вода «Олегівська» – унікальна питна вода з високим вмістом кремнію. За своїм хімічним складом вона є кремнієвою гідрокарбонатною кальцієво-натрієвою слабомінералізованою водою. Показана при лікуванні захворювань гепатобіліарної системи, порушенні обміну речовин (цукровий діабет, ожиріння, подагра), хворобах нирок. Вказані мінеральні води застосовуються для гідролікування (бювет з питними мінеральними водами) та бальнеолікування: ванни з термальною водою загальної та локальні; ванни мінеральні, ароматичні; аквагімнастика та купання в басейні; вихрові ванни; різні типи душів: підводний душ-масаж, висхідний, циркулярний душ, душ Шарко.



Лікування в санаторії є комплексним, включає призначення питної мінеральної води, дієтичного харчування, водних процедур, масажу (ручного та апаратного), грязелікування, фізіотерапевтичних процедур, лікувальної гімнастики, синглетно-кисневих коктейлів та фітотерапії.

Дієтичне харчування представлено кількома дієтичними столами. Це №15 – загальний стіл, №9 – при цукровому діабеті, №10 – показаний пацієнтам кардіологічного профілю, №5 – при захворюваннях печінки, жовчочовидних шляхів і підшлункової залози.

Для грязелікування ми використовуємо Сакські грязі.

Окремо хочеться виділити такі лікувальні методи, як нордична хода та іпотерапія, які можна вважати родзинками нашого санаторію. Ці методи особливо ефективні при таких порушеннях опорно-рухового апарату як остеохондроз, викривлення осанки, надмірна вага. Крім цього іпотерапія дає хороші результати у дітей з дитячим церебральним паралічем, а ще – чудовий настрій від спілкування з такими граційними тваринами, як коні. Вони як і дельфіни, є природними психотерапевтами. Крім вказаних методів лікування ми плануємо навесні відкрити кабінет гірудотерапії – старокитайський метод лікування з використанням п'явок і препаратів із секрету їх слини.

## – Чи є якісь обмеження в лікуванні?

Звичайно. Санаторно-курортне лікування має покази і протипокази. До протипоказів відносять гострі інфекційні захворювання, гострі хірургічні стани та захворювання, що потребують госпіталізації, загострення хронічних захворювань, кровотечі, психічні захворювання епілепсія, онкопатологія, туберкульоз, вагітність.

## – Хто визначає лікування?

Комплекс лікувальних та оздоровчих процедур призначається лікарем після загального огляду пацієнта, аналізу даних медичної документації, враховуються покази та наявність чи відсутність протипоказів до тої чи іншої процедури і т.д. Методи лікування розроблені спеціалістами Українського науково-дослідного інституту медичної реабілітації та курортології (м. Одеса), а також ґрунтуються на стандартах (протоколах) санаторно-курортного лікування згідно наказу МОЗ України №56 від 6.02.2008 року. Отримати більш детальну інформацію про наш санаторій Ви можете на [www.borzlava.biz.ua](http://www.borzlava.biz.ua), e-mail: [borzhlava@i.ua](mailto:borzhlava@i.ua) або за телефоном +38(03144) 7-13-73, +38(067)310-53-03.

## ○ У вінок Кобзареві

# Не забули пом'янути

9 березня 2011 року у Дрогобицькій міській лікарні №1 відбулося літературно-мистецьке свято.

Перша частина свята була присвячена 197-й річниці від дня народження та 150-й річниці від дня смерті пророка українського народу Тараса Шевченка. Другу частину вечора було приурочено 140-річчю від дня народження уславленої поетеси Лесі Українки.

В урочисто прибраному актовому залі лікарні – на столі квіти, під рушниками портрети Тараса Шевченка та Лесі Українки. Зібралось багато працівників. Слухали невмирущу поезію Кобзаря та вірші про нього. Їх читали працівники лікарні, а також їхні діти. Із поезією Кобзаря виступив і головний лікар Бігуняк Володимир Андрійович. Лікар-лаборант Гірчак Василь Васильович прочитав свої вірші, які написав в пам'ять Тараса Шевченка та Лесі Українки. Присутні в залі подивились уривок поеми «Катерина». Ролі виконували працівники лікарні.

На закінчення першої частини ведуча свята Марія Сподар зазначила: «Гортаючи сторінки Кобзаря, ми бачимо, що Тарас Шевченко ріс сиротою, а став найріднішим для всіх наступних поколінь українців. Був кріпаком, а вказав народам шлях до свободи».

В другій частині літературного вечора присвяченого 140-річному ювілею від дня народження Лесі Українки, прозвучали штрихи з життєвого і творчого шляху поетеси. Її вірші читали діти працівників лікарні, завідувачка неврологічного відділення міської лікарні №1 Тетяна Дружиніна та завідувачка бібліотекою Марія Сподар.

Літературно-мистецьке свято увінчалось аплодисментами присутніх в залі. Діти отримали в подарунок книги.

**Катерина ШМИГЕЛЬСЬКА,**  
голова Дрогобицької міської профспілкової організації



## Вітаємо!



### Вітаємо!

Колектив Львівського обласного центру медицини катастроф щиро вітає

із 40-річчям

директора Центру

**Пацюрка Юрія Михайловича.**

Дорогий Юрію Михайловичу!  
Щиро вітаємо Вас з Днем народження!

Зичимо доброго здоров'я, нових успіхів і звершень, впевнених кроків

у починаннях, добра і благополуччя, наснаги, терпіння у нелегкій праці, достатку у родині, професійного росту.

Нехай життя з буднів сплітає Вам свято, а думка, що у вас є добрі друзі завжди тішить.

**Сьогодні щиро Вам бажаєм**

**Здоров'я, щастя, радості й тепла,**

**У праці – молодецького натхнення,**

**В сім'ї – тепла і доброти,**

**Серед колег – поваги й розуміння**

**І сповнення всіх Ваших мрій!**

**Нехай життя Вам буде добрим дивом –**

**Цікавим, радісним, щасливим,**

**А плідні Ваші справи та шляхи**

**Благословенні будуть Богом і людьми!**

## Вітаємо з ювілеєм!

**КОВАЛЬ Вікторію Миколаївну** – голову ЦК профспілки працівників охорони здоров'я України  
**БЛАГОВЕЩЕНСЬКУ Альону Вікторівну** – голову Харківської обласної організації профспілки працівників охорони здоров'я України

## Вітаємо з Днем народження!

**ВАЛЕВСЬКУ Людмилу Михайлівну** – голову Дніпропетровської обласної організації профспілки працівників охорони здоров'я України  
**ГРАБОВСЬКУ Тетяну Василівну** – головного спеціаліста з правової роботи ЦК профспілки працівників охорони здоров'я України

**Хай Вас зігриває любов близьких людей, буде надійною підтримка колег, частіше посміхається доля, на душі буде світло й радісно, а всі ваші справи наповняться творчим натхненням, невтомним професійним пошуком і плідною працею на благо людей та України**

## Вітаємо з ювілеєм!

**ЛОЗИНСЬКОГО Богдана Володимировича** – голову Сколівської районної організації профспілки працівників охорони здоров'я України  
**МИЛУ Наталію Степанівну** – голову первинної профспілкової організації Львівського обласного центру репродуктивного здоров'я населення  
**КАЛАБАНЮ Олексія Йосиповича** – голову Старосамбірської районної організації профспілки працівників охорони здоров'я України  
**ТУРМИС Надію Богданівну** – головного бухгалтера профспілкової організації ЗАТ «Трускавецькурорт»  
**ЮНАК Наталію Олексіївну** – скарбника первинної профспілкової організації КЗ ЛОР «Медичне об'єднання «Фтизіопульмонологія»

**Щиро бажаємо вам, вашим близьким та рідним щастя, міцного здоров'я, успіхів у роботі, довголіття, добробуту, невичерпної енергії, нових творчих злетів, успіхів та натхнення в роботі, родинного затишку, достатку і радості в кожному домі.**

**Хай завжди у вас буде мирне небо над головою, хліб на столі та пісня в душі**