

○ Вітаємо!

## ВНКЗ ЛОР «Львівський інститут медсестринства та лабораторної медицини імені Андрея Крупинського» відсвяткував 245-річчя



10 жовтня 2018 року ВНКЗ ЛОР «Львівський інститут медсестринства та лабораторної медицини імені Андрея Крупинського» відсвяткував 245-річчя з дня створення навчального закладу. У Національному українському академічному драматичному театрі імені Марії Заньковецької відбулася урочиста академія, в якій взяли участь Голова Львівської обласної державної адміністрації Синютка О. М., заступник Голови Львівської обласної ради Гіряк В.О., мер міста Садовий А.І., директор департаменту охорони здоров'я Львівської обласної державної адміністрації Микичак І. В., директор департаменту освіти і науки Львівської обласної державної адміністрації Мандзій Л.С., український політик, депутат ВР України, депутат ЛМР Березюк О. Р., Заслужений лікар України Грицевич Р.Є а також керівники медичних навчальних закладів та керівники закладів охорони здоров'я, працівники інституту та студенти.

«Цінюю і шаную історію цієї потужної медичної освітньої інституції. Дякую викладачам, випускникам, студентам! У складний для нашої держави час, як ніколи, гострою проблемою є відтік наших працівників у Європу. Тішить, що наші кадри конкурентні. Проте й сумно від того, що наші медичні сестри їдуть шукати кращу долю за межі України. Вірю, що нас почує уряд і знайде змогу оцінити працю медиків, особливо медсестер. Свято є доброю нагодою нагадати про це,» – зазначила директор департаменту охорони здоров'я Ірина Микичак.

З нагоди ювілею працівників інституту було відзначено Почесними Грамотами та Подяками. Святкування пройшло в урочистій та дружній обстановці. Урочистість розділили: Володимир Ковдоба, Павло Табаков, духовий оркестр «Львівські фанфари» та заньківчани виставою «За двома зайцями».



○ Вітаємо!

## Курорт Моршин 140 років дарує здоров'я та бадьорість

Прикарпатському курорту Моршин виповнюється 140 років. Історія Моршину як курорту пов'язана з львівським купцем Боніфацієм Штіллером. Як власник села він сприяв проведенню наукових досліджень джерел з солоно-гіркуватою водою. Коли була доведена її терапевтична дія, в 1878 році відбулося відкриття бальнео відділення на 12 ванн. В ті часи у Моршині були три будинки для приїжджих, дерев'яний водопровід.

За два роки Моршин став відомою бальнеогрязьовою здравницею, де крім мінеральних джерел стали використовувати торф'яну грязь та озокерит. «Галицький СПА» – так гордо називався курорт в кінці 18 століття. В 30-ті роки 19 століття його іменують «Єдиним в Польщі Карлсбаедном». За радянських часів Моршин - це знаменитий курорт, до якого приїждять з усіх республік. В 60-80-ті роки минулого століття місто активно розбудовується.

### Солоні джерела здоров'я

Природний дарунок Моршина – мінеральні джерела – ропа з дуже високою концентрацією солей, яку розводять для питного лікування. У світі дуже мало води, яка б мала такий високий вміст сульфатних і магнієвих іонів – саме такий склад солоної моршинської води.

Санаторно-курортний комплекс Моршинкурорт складається з п'яти санаторіїв: «Дністер», «Лаванда», «Перлина Прикарпаття», «Світанок», «Черемш». Перелік показань для лікування дуже широкий. Основний напрямок – гастроентерологія. Тут успішно виликуються гепатити, холіцистити, коліти та інші хвороби. Вода помічна при проблемах системи травлення, сечовивідної системи, при порушенні обміну речовин.

Але в першу чергу солона ропа назначається при хворобах печінки і жовчновивідних шляхів. Джерела добре діють на застій жовчі, основними ознаками якого є гіркота в роті, важкість і болі у правому боці, схильність до закріпів. Холіцистити та дискінезії пригнічують психіку, людина стає в'ялою, погано спить. Особливо часто це турбує жінок. Після курсу лікування у людей значно покращується настрій, пробуджується жага до життя.

Після оздоровлення у Моршині можна забути про проблеми з кишківником. Зрошення з мінеральною водою дозволяє очистити кишечник та весь організм. Це зараз надзвичайно модна процедура, що рекламується у багатьох СПА-центрах як детокс засіб. Проте до неї не можна відноситись легковажно і призначати самостійно. Потрібна обов'язкова консультація і огляд проктолога. Зрошення показані як при хворобах кишечника, так і інших захворюваннях – холіциститах, гастритах.

Водолікарня Моршину радує відвідувачів чистими, сонячними кабінетами. Так, делікатна процедура зрошення проходить в індивідуальних приміщеннях, де є санвузол і душ.

### Легендарний водограй

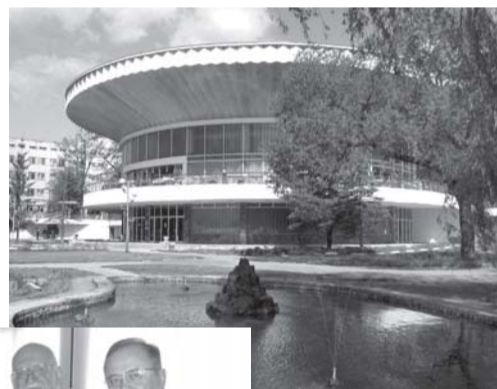
Крім солених джерел, в Моршині є ультрапрісне джерело Божої Матерії. За легендою біля водограю дітям явився образ Марії. За радянських часів воно називалось джерело №4. Вода є слабомінералізованою і може вживатися без обмежень. І при цьому є дуже помічною при хворобах нирок, порушенні обміну речовин. Навіть самостійне вживання води з джерела Божої Матерії зменшує рівень цукру в крові.

Ще з самого ранку до джерела Божої Матерії вишукується черга людей з великими бутлями – її можна використовувати для щоденного вживання і приготування їжі.

Поруч із джерелом – затишна каплиця, де можна заспокоїти думки та зупинити плин часу.

Крім води у Моршині застосовують озокерит та грязі, і більше 80 методик фізіотерапії – тож кожному призначають індивідуальний оздоровчий курс з урахуванням потреб та протипоказань.

Нещодавно в Бальнеолікарні відкрили спелеокімнату. Вдихання іонізованого повітря значно покращує стан при нежитях, бронхітах, алергіях, сприяє розслабленню та зняттю стресу.



розправляються і настрої поліпшується. Чистота, ввічливе ставлення персоналу, відсутність черг – одразу кидуються в око і різнять Моршин від інших курортів. Кожен працівник має

бейдж з ім'ям, прізвищем та посадою і готовий прийти на допомогу.

Тож не дивно, що про Моршин знають і за кордоном. Є відпочивачі з Білорусі, Азербайджану, Молдови, Італії, Франції.

Завдяки унікальному хімічному складу вода дуже ефективна для дітей, особливо перехідного віку, коли змінюється гормональний фон, часто спостерігаються дискнезії жовчновивідних шляхів. Хімізм мінеральної води дозволяє скорегувати ці зміни, чинить легку жовчогінну та послаблюючі дії - йде колосальна очистка організму. В ДП «Моршинкурорт» працює педіатр, є дитячі кімнати, де можна залишити дитину на час проведення процедур.



### Потужна діагностика

Санаторії курорту працюють цілий рік, пік сезону приходить на липень-серпень. Для суттєвого ефекту воду потрібно пити щонайменше тиждень, оптимальний курс лікування складає 18-21 день. Та враховуючи реалії нашого часу, коли далеко не всі можуть дозволити вакації в 24 дні, є можливість короткотривалого лікування з повноцінним діагностичним обстеженням. Тобто – і відпочити і про організм усе дізнатися. А приємні розслаблюючі процедури як-то: ванни, відвідування соляної кімнати чи сеанси ароматерапії сприятимуть зменшенню стресу.

«Ми зняли обмеження і зараз можна купити будь-яку процедуру, але за умови призначення лікаря», – пояснив Микола Фурманюк, заступник головного лікаря з питань маркетингу.

Потужна діагностична база Моршину є найкращою на Львівщині. «У нас впроваджені всі новітні технології, обладнання постійно оновлюється, відповідає світовим зразкам, співробітники регулярно проходять навчання», - розповідає Ніна Половинко, головний лікар Лікувально-діагностичного центру.

Доступний широкий спектр досліджень – від звичного аналізу крові, сечі до визначення гормонів, онкомаркерів, спермограми. Причому уся базова діагностика за профілем лікування входить у вартість путівки.

Слід відзначити, що у Моршині є дев'ять спеціалізованих відділень для лікування печінки, цукрового діабету, медико-психологічної реабілітації, де відпочивають воїни АТО, тощо. Нещодавно було відкрито відділення з реабілітації опорно-рухального апарату.

### Відчутти себе справжньою пані

У Прикарпатському Моршині живі галицькі традиції ввічливості: тут усі привітно вітаються, завжди допоможуть знайти необхідний кабінет, а за потреби доведуть за руку. До жінок шанобливо звертаються «пані», зі щирою усмішкою, тож у кожній жінки, незалежно від віку, одразу і плечі