

# Підтримаємо свою армію – врятуємо Україну!

## Медики Старосамбірщини – воїнам АТО

### МЕДИЧНА КУЛІНАРНА СОТНЯ

Аби у холодну зимову пору солдати на передовій відчули тепло рідних домівок, медики Старосамбірщини започаткували нову акцію "Медична кулінарна сотня". І займатиметься ця сотня заготівлею сухих борщів для воїнів на сході України.

Натхненником цієї благої справи став заступник головного лікаря району, голова Старосамбірського осередку УЛТ у Львові Василь Савенко. Цим наміром він і поділився з ініціативними фельдшерами району. Власне, від ідеї до результату пройшов всього неповний тиждень. І вже у середу до району з'їхалися медпрацівники, привізили насушені вдома на спеціальній електросушарці овочі. З самого ранку завідувачі ФАПами сіл Тершів – Марія Кузьмич, Чаплі – Лариса Жерелик (власне, її особливо болять проблеми солдат, адже в АТО перебуває син пані Лариси), Лінина – Марія Марунчак, Лаврів – Оксана Мудрик, Соснівка – Леся Рущак, Муроване – Маріанна Гриник та Галина Чернянська зі Старої Солі ретельно все зважували і складали у пакети.

До одного борщового набору волонтери-медики клали по 60 грам моркви та буряка, 120 грам капусти, 40 грам цибулі, 20 грам солодкого перцю та 15 грам часнику, трішки кореня петрушки та пастернаку, кропу. До сухих овочів додавали лавровий лист, 50 гр. солі та стогрмовий пакетик томатної пасту. З одного набору виходить 10 літрів борщу. До пакету з борщовим набором вкладали кольорову листівку солдатам, розроблену у патріотичному дусі, зі складом та рецептом приготування. А також із теплими щирими фразами: "Старосамбірщина дарує воїнам домашнє тепло", "Готували з любов'ю!", "Ми вас чекаємо" та ін.

Оскільки справа лише розпочиналася, то й самі фельдшери, перш, ніж відправити їх на передову, вирішили спробувати плоди своєї праці. Марія Кузьмич зізнається, що все робили щиро – різали, сушили продукти, фасували за рецептом, однак самі не знали, що з того вийде. Та коли розкрили каструлю – не повірили, запах борщу просто вражав. І на смак нічим не поступався таким борщам, які готуємо вдома.

Вже за дегустацією фронтного борщу головний лікар Старосамбірської ЦРЛ Юрій Войтів ділився планами щодо подальшої організації цієї доброї справи. Зокрема, розповів, що вже зголосили взяти участь у проєкті керівники фермерських господарств району Богдан Савка, депутат районної ради, та Марія Князь. Продумано й схему, як все відбуватиметься. По кущах буде організовуватися сушіння овочів, а у Стрілківському харчоблоці їх фасуватимуть.

Після того, як перша партія сухих борщів була готовою до відправки, у медиків якраз розпочалась планова медична нарада з фельдшерами. Окрім робочих питань їм розповіли про ідею постачати на війну борщі, яку було підтримано.

Звісно, що там на сході, де лютують московські яничари, де хлопці, мабуть, мріють про домашні страви, така смакота буде їм корисною і поживною. Власне, схвалили цю ідею і наш земляк, який перебуває у зоні АТО, Микола Кулик. Якраз батальйону "Торнадо", в якому він служить, вже цього дня було відправлено разом з теплими речами і перші борщі зі Старосамбірщини. Надалі медики впродовж десяти днів планують вийти на сотню пакетів.

Справа насправду дуже потрібна, й така ініціатива медиків заслуговує похвали, а ще підтримки. Таку традицію можуть започаткувати й інші установи району.

О. КОЗИМКА, "Голос Прикарпаття"



### ДЛЯ ТИХ, ХТО ЗІ ЗБРОЄЮ В РУКАХ...

Вже тривалий час наша держава переживає страшні воєнні місяці. На східних теренах України проходять бойові дії, адже московський брудний чобіт ступив на нашу землю, топче наш прапор. Кремлівські найманці сьогодні калічать, вбивають наших людей. Українець – патріот, не дозволить панувати чужинцям на своїй землі. Й тому тисячі наших мужніх хлопців сьогодні відстоюють свою державу на східному фронті.

Нелегко їм там, бракує техніки, одягу, медикаментів. Вся Україна сьогодні перетворилась у країну волонтерів, бо кожен розуміє, що той солдат зараз мерзне, живе в окопах, спить під "градом", стріляє за кожного з нас. Тому й допомагає хто чим може. Не залишились осторонь і медики Старосамбірщини. Адже починаючи з липня їм вдалось зібрати 139 тис. 025 грн. 54 тис. 325 грн. готівкою, на 10 тис. грн. куплено сертифікатів, 65 тис. грн. виділено з профкому та 66 тис. грн. – одноденна зарплата медика.

Щодо витрат, то з цих коштів на шкарпетки, футболки, ліхтарики, форму, балістичні окуляри, сигарети було використано 4 тис. грн. Також відправили на схід портативну стоматологічну машинку, яка коштує 2 тис. 700 грн., 50 аптечок на суму 11 тис. 350 грн. Загалом, медикаментів (шини, бинти, знеболювальні, протівірусні і протигрипозні засоби, відхаркуючі засоби, вітаміни, мазі, антибіотики, джгути, бинти сітчасті, присипки) придбали на 19 тис. 975 грн. Їх передали батальйону "Азов".

Окрім тих хлопців, які сьогодні на фронті, у відпустку повертаються інші солдати. Є й ранені, які теж потребують допомоги. До Старосамбірської поліклініки звернулось 5 осіб, яким теж купували необхідні медикаменти.

За кошти профспілки було куплено для водія ЦРЛ бронезилет – 3 тис. 500 грн., та надано медикаменти – 3 тис. грн. Нашому земляку, бійцю батальйону "Айдар" медики району передали 14 тис. 500 грн. 2 тис. грн. – передали своєму колишньому працівнику, Петру зі Страшевич, який після перебування на фронті лікується. А нещодавно був благодійний концерт у Старому Самборі, на якому для придбання зимової амуніції, медики району надали 6 тис. грн.

Звичайно ж, на цьому наші колеги не зупиняються, а продовжують й надалі допомагати тим, хто сьогодні зі зброєю в руках відстоює для нас Україну.

Адміністрація та профспілковий комітет Старосамбірської ЦРЛ

### ДЯКУЄМО ЗА ПІДТРИМКУ!

Наш особливий борг полягає в тому, що якщо хто-небудь має потребу в нашій допомозі, ми повинні докласти всіх зусиль для того, щоб допомогти цій людині.

Марк Туллій Цицерон

На сході України триває запекла боротьба за Незалежність та майбутнє нашого народу. У цій війні Ангелами-охоронцями наших відважних бійців є фронтні медики, які рятують життя захисників України там на передовій, у зоні АТО.

Загалом у зоні АТО надавали медичну допомогу пораненим близько сотні медпрацівників Львівщини. Це Роман Савка, Тарас Яницький, Олександр Бурій, Марія Петришин, Роман Хомечко, Степан Середа, Костянтин Василькевич, Роман Блощичак та багато інших.

Сьогодні на фронті у складі передової медичної групи є і львівські лікарі брати Андрій та Роман Собко, Василь Бітнер і їх надійні помічники – водії та охоронці Іван і Володя. Нещодавно хлопці отримали черговий вантаж допомоги від колег.

Лікарі з АТО висловлюють велику вдячність всім медикам Львівщини, які постійно всіляко підтримують колег та бійців шляхом збору коштів, медикаментів, засобів індивідуального захисту тощо.

Війна продовжується, а потреба в допомозі не зменшується. Відтак медична громадськість Львівщини й надалі сприятиме колегам та бійцям щодо необхідних засобів задля збереження їх здоров'я та життя.

Прес-служба Департаменту охорони здоров'я ЛОДА



Старосамбірщина дарує  
воїнам домашнє тепло  
Сухий борщ  
"СМАЧНОГО, ГЕРОЇ"

#### Склад:

червоний буряк - 60 гр.  
морква - 60 гр.  
капуста - 120 гр.  
цибуля - 40 гр.  
перець солодкий - 20 гр.  
часник - 15 гр.  
лавровий лист - 4 шт.  
корінь петрушки - 4 шт.  
корінь пастернаку - 4 шт.  
сіль - 50 гр.  
томатна паста - 100 гр.  
перець чорний, кріп

#### Приготування:

на 10 літрів води закласти 10 почищених і порізаних картоплин, довести до кипіння і засипати склад пакету та 1-2 банки тушкованого м'яса.  
Варити до готовності картоплі (10-15 хв.) та додати томатну пасту (100 гр.)

Старосамбірська медична кулінарна сотня.

Готували з любов'ю!

СМАЧНОГО!

Ми Вас чекаємо!

