

Майбутнє України – охорона психічного здоров'я

В Україні Всесвітній день психічного здоров'я відзначають з 1992 року. Він створений, щоб привернути увагу до цієї проблеми та скоротити поширення депресивних розладів, шизофренії, хвороби Альцгеймера, наркотичної залежності, епілепсії та розумової відсталості.

Психічне здоров'я, за визначенням Всесвітньої організації охорони здоров'я, це стан благополуччя, яке дає можливість кожній людині здійснювати власний потенціал, долати звичайні життєві стреси, плідно працювати, брати участь в суспільному житті. Україна приєдналась до Європейської декларації з охорони психічного здоров'я, яку підписали Міністри охорони здоров'я – представники 52 країн під час роботи Європейської конференції «Охорона психічного здоров'я – проблеми та шляхи вирішення». Відомо, що близько половини всіх психічних розладів починається у віці до 14 років. Такі розлади, за оцінками експертів ВООЗ, відмічають в світі у п'ятій частині всіх дітей і підлітків.

У 2000 році в нашій країні вступив в дію Закон України «Про психіатричну допомогу», який регламентує надання психіатричної допомоги в рамках правових норм цивілізованих країн. Прийнято рішення про введення посад психологів в медичних закладах, в першу чергу – лікарнях швидкої допомоги, центрах медицини катастроф.

Психічне здоров'я має першочергове значення для особистого благополуччя, підтримки здорових сімейних відносин і здатності кожної окремої людини зробити внесок в життя суспільства. І повірте, фізичне здоров'я неможливе без психічного здоров'я.

займає перше місце за кількістю психічних розладів у Європі – майже 2 мільйони українців щороку стають пацієнтами психіатричних лікарень. За оцінками фахівців, від різноманітних нервових розладів страждає кожен третій українець.

Найважливіше, що втрачає людина через нервово-психічні розлади – це працездатність. За статистикою, на Заході країни частіше хворіють заробітчани, в центральній Україні – ліквідатори аварії на ЧАЕС, на сході – шахтарі. Інвалідизація від психічних захворювань вийшла на друге місце серед інших захворювань.

За прогнозами фахівців до 2020 року психічні розлади увійдуть до першої п'ятірки хвороб, які лідуватимуть за кількістю людських працевдат, пов'язаних з цими захворюваннями. Психічні розлади обженуть у цьому плані навіть серцево-судинні захворювання, які нині традиційно тримають пальму першості у структурі захворювань населення земної кулі. Це прогнози Всесвітньої організації охорони здоров'я.

Стреси здебільшого призводять до невротів. А від невроту один крок до непоправних психічних розладів. До речі, медики давно вже встановили перелік людей, найбільш схильних до стресів. Це шахтарі, пожежники і самі ж лікарі. Є в цьому списку вчителі, психологи та журналісти. Здоров'я населення залежить від рівня благополуччя всього суспільства і від його уваги до цих проблем.

Будьте уважними один до одного та оберігайте власне психічне здоров'я.

Всесвітній день психічного здоров'я відзначається з ініціативи Всесвітньої федерації психічного здоров'я. Видаються тематичні журнали міжнародних психіатричних організацій, розсилаються звернення в урядові структури і органи охорони здоров'я, що закликають взяти участь в міжнародному русі.

Всесвітня організація охорони здоров'я заявила, що в західних країнах кожна сьома людина є або параноїком (шизофреніком), або схильна до депресій і алкоголізму. Зростання захворюваності сприяють інформаційні перевантаження, політичні й економічні катаклізми в країні, а провісниками захворювань є стреси.

Саме сучасне життя сприяє стресам: зміни в житті політичному, економічному, негаразди на роботі, та й просто поїздка в громадському транспорті призводять до того, що людина зі своїми стресами починає миритися, а так і до депресії недалеко.

Стреси стали складовою частиною життя сучасної людини. Люди борються з ними, не замислюючись про те, що потрібно не боротися, а не допускати їх.

Контактний телефон для отримання додаткової інформації 264-07-28 – ЗАКАЛЬ Юрій Петрович, головний позаштатний психіатр ГУОЗ ЛОДА

За даними ВООЗ, на психічні захворювання у світі страждає більше 450 мільйонів людей. В Україні згідно статистики 1,2 мільйони людей (це більше 3 % всього населення) страждає психічними розладами і цей показник з кожним роком зростає. Вже котрий рік поспіль Україна

Представляємо колег

Щоб були здорові діти

Центр психічного здоров'я дитини – дитячий диспансер на вул. Драгоманова, 58 працює задля покращення якості життя маленького пацієнта, його максимальної соціальної інтеграції.

Психічне здоров'я підростаючого покоління є одним із найважливіших показників потенційного здоров'я нації, що в свою чергу є основою успішності суспільства. Кожна держава, яка піклується про своє благополуччя та зрештою про саме своє існування, в першу чергу піклується про підростаюче покоління.

В Україні, на жаль, невідомі показники захворюваності серед дитячого населення. Дослідження у галузі клінічної неврології та психіатрії довели, що в різних регіонах від 70 до 90% дітей мають ті чи інші відхилення у психічному здоров'ї.

Одним із шляхів зниження рівня психічних захворювань серед дітей є розвиток широкої мережі медичних та громадських організацій, головним завданням яких є вирішення питань лікування та соціальної реабілітації дітей та їх сімей з психологічними, емоційними та психіатричними проблемами.

Доводиться визнати, що в нашій країні як з боку суспільства, так і з боку держави є недостатнім розуміння того, що психічне благополуччя населення це одна з найважливіших запорок якості життя, соціальної єдності та спокою, високої продуктивності праці.

Тетяна БАХТЕЄВА

Кожна дитина з психічним діагнозом тією чи іншою мірою опиняється в умовах суспільної ізоляції. Причинами можуть бути, як особисті дезадаптаційні порушення: розумова відсталість, недорозвиток мовлення, заїкування, девіантна поведінка, фобії, постстресові стани та інше, так і нерозуміння і відчуження з боку соціального оточення – у школі, на вулиці, сім'ї. Такі діти становлять основний контингент для психіатричної допомоги та психотерапевтичного лікування.

Комунальний заклад Львівський обласний дитячий психоневрологічний диспансер (КЗ ЛОДПНД) розташований в мальовничій історичній частині міста Львова поблизу давньої Цитаделі за адресою: 79005, м. Львів, вул. Драгоманова, 58. Є самостійною юридичною одиницею. Споруда є пам'яткою архітектури. Будівлі, в якій розташований диспансер, у 2009 вивпонулося 100 років, а самому диспансеру – 40.

У структурі закладу: стаціонарне відділення на 60 дитячих психіатричних ліжок, поліклініка на 25 денних відвідувань. Заплановане відкриття кабінету для надання медичної допомоги дітям з аутизмом та гіперкінетичними розладами.

У диспансері працюють лікарі: дитячі психіатри, дитячі психотерапевти, лікарі функціональної діагностики, рефлексотерапевт, педагоги (психологи, логопеди, вихователі); середній медичний персонал, молодший медичний персонал.

У диспансері працює головний позаштатний спеціаліст



ГУОЗ ЛОДА з дитячої психіатрії і головний позаштатний спеціаліст ГУОЗ ЛОДА з логопедії. На сьогоднішній день під диспансерно-динамічним наглядом дитячих психіатрів знаходиться 12587 дітей м. Львова та області. КЗ ЛОДПНД є організаційно-методичним центром для дитячих психіатрів, дитячих психотерапевтів та дитячих психологів.

Розробляється стратегія організації наукової бази з розвитку дитячої та підліткової психіатрії і психотерапії регіону (об'єднання зусиль кафедр психіатрії та психотерапії Львівського Медичного Національного Університету ім. Данила Галицького та нашої установи).

Українська спілка психотерапевтів сумісно з центром дитячої психотерапії та сімейного консультування диспансеру проводять навчання з дитячої та юнацької психотерапії для психологів та психотерапевтів України.

Дитячі психіатри КЗ ЛОДПНД проводять консультативно-визну діяльність в містах та районах області та у 13 спеціалізованих загальноосвітніх школах-інтернатах з метою надання організаційно-методичної допомоги. Також беруть участь у роботі медико-психолого-педагогічної комісії. Тісно співпрацюють з органами освіти, МВС, опікунськими радами, підтримують тісний зв'язок з громадськими центрами та організаціями. Надання психіатричної допомоги дітям в області відповідає сучасним вимогам і спрямоване не лише на фармакотерапію, а і на використання комплексних лікувально-реабілітаційних заходів.

В диспансері на сучасному новому обладнанні здійснюється комплексне безкоштовне обстеження: енцефалографія, Ехо-енцефалографія, Рео-енцефалографія.

Логопедичну допомогу дітям та підліткам надають логопеди стаціонарного та поліклінічного відділень. Ними забезпечується консультативно-діагностична допомога, проводиться логопедична корекція, комплексна реабілітація дітей з важкою мовленнєвою патологією.

Кабінет психологічної діагностики забезпечує психодіагностичні та експертні обстеження, проведення психокорекційної роботи з хворими дітьми та їх батьками.

Тягар стигми, який несуть пацієнти, їх родини, психіатри та вся система охорони психічного здоров'я, зумовлює дискримінацію в усіх сферах суспільного життя, деморалізацію, брак персоналу та ресурсів. У зв'язку з цим україні необхідна підтримка антистигмальних програм, які приділяють увагу соціальному та суспільному розвитку і спрямовані на соціальну адаптацію дітей та їх родин.

Василь ЛАЗОРИШИНЕЦЬ

В кабінеті рефлексотерапії щорічно отримує лікування близько 500 дітей хворих на енурез, тики, заїкування, органічно-емоційний розлад, затримку психомовного розвитку. Використовуються різноманітні методики впливу на біологічно активні точки відносно захворювань, віку та психологічних особливостей дитини: точковий чи сегментарний масажі, голковколювання, вплив ультразвуку, ультратону, вакуум-терапію, цубо-металотерапію та ін.

В комплексному лікуванні дітей з пограничними розладами психіки широко застосовується лікувальна фізкультура. Заняття проводяться груповим методом за спеціально розробленими комплексами фізичних вправ. Хороші результати досягнуті при заїкуванні. Фізичні вправи зменшують спастичні порушення м'язів, сприяють релаксації, що веде до зменшення тоно-клонічних затримок в артикуляційному та дихальному апаратах.

В квітні 2002 році на базі поліклінічного відділення диспансеру створено Львівський обласний центр дитячої психотерапії та сімейного консультування. Ним надається амбулаторна психотерапевтична допомога дітям міста Львова та області. Основною метою роботи центру є створення максимально сприятливих умов життя дитини та сприяння формуванню гармонійних стосунків між членами сім'ї. У своїй роботі тут використовують групову та індивідуальну психотерапію з елементами арттерапії, ігрової терапії, поведінкової, підтримуючої та сімейної системної терапії, інтерактивний відеотренінг.

Особливе значення надається сімейному консультуванню. Робота з батьками ведеться як окремо, так і в процесі психотерапевтичної роботи з дитиною, оскільки хворобливий стан дитини є віддзеркаленням сімейної ситуації чи особистих проблем батьків. Концентруючись на процесі, діти вчаться відкритіше виражати власні почуття, глибше розуміти себе та співрозмовника.

Спільними зусиллями та наполегливими стараннями головного лікаря та працівників установи за спонсорської роботи в диспансері 18 грудня 2009 року за участю Архієпископа Львівського владики Ігоря Возняка відкрита та освячена Каплиця святого Миколи Чудотворця.

У червні 2010 року лікарі нашої установи пройшли стажування на базі дитячого нейропсихіатричного відділення лікарні "Spedali civili" у місті Брешиї (Італія). Лікарі ознайомилися з роботою італійських спеціалістів. Разом з італійськими колегами взяли участь у прес-конференції, на якій обговорювались основні проблеми надання психіатричної допомоги дітям та питання подальшої співпраці між італійськими та українськими нейропсихіатрами.

Хочеться підкреслити, що завданням психіатричної служби є покращення якості життя маленького пацієнта, його максимальна соціальна інтеграція. Також важливо зауважити, що чим швидше батьки звернуться за допомогою, тим кращим буде результат лікування та швидшим буде одужання.