

Марія МАЛАЧИНСЬКА:

«Робимо перинатальний світ кращим!»

Про сучасні підходи у роботі Львівського обласного перинатального центру, про можливості для майбутніх мам і татусів розмовляємо з керівницею Марією МАЛАЧИНСЬКОЮ.

– Маріє Йосипівно, як би Ви окреслили місце своєї роботи? Яким воно є саме для Вас?

– Львівський перинатальний центр – невід’ємна частина мого свідомого життя. Тут я вчилася фаху та проходила інтернатуру. Тут двічі народжувала синів. Пройшла три конкурси на посаду керівника. З цим місцем пов’язані водночас незабутні емоції та величезна відповідальність, а ще – мотивація, нові ідеї та щоденна кропітка праця.

– Ваша професійна стежка, чому саме цей напрямок медицини обрали?

– У дитинстві мріяла стати вчителькою, але життя розпорядилося так, що стала жіночим лікарем. Що може бути кращим, ніж надавати медичну допомогу прекрасній половині людства?!

То ж сьогодні я практикуючий лікар та управлінець. Наш заклад нараховує близько 600 працівників. Працюємо в режимі 24/7 і весь цей час даруємо людям радість батьківства.

Ми не маємо права на помилку, тому робота є складною. Треба неабияк любити свій фах, по-іншому – загрожує емоційне вигорання. Тому я часом додатково є і психологом, коучем, кризис-менеджером – якщо хоче. Весь життєвий досвід стає у пригоді. Безперервно вчуся сама. Ми дискутуємо, плануємо та реалізуємо з колективом різноманітні проекти. Колегіальність тут необхідна. Один у полі не воїн.

– Як довго працюєте керівником?

– Маю честь очолювати перинатальний центр один рік.

– Якщо говорити про напрямки роботи Центру...

– Ми і продовжуємо кращі традиції закладу, і одночасно вносимо інновації. Щоб бути «в темі», треба мати інтуїцію та цікавитися новинками. Поле діяльності широке: від діагностики та планування вагітності до пологів та догляду за немовлятком. Забезпечуємо замкнутий цикл медичних послуг в одній установі та відповідаємо за кінцевий результат – здоров’я мами та дитини.

– Послуги замкнутого циклу: наскільки вони затребувані українками?

– Послуги замкнутого циклу затребувані в усьому світі. Парі психологічно легше та комфортніше довіритися одному медичному закладу та бути під наглядом від початку і до кінця такої важливої місії як продовження роду.

– У чому різниця між пологовим будинком та перинатальним центром?

– Наша установа є обласним перинатальним центром. З усієї Львівської області до нас їдуть пацієнтки з непліддям, невиношуванням, передчасними пологами та екстрагенітальною патологією (цукровим діабетом, захворюваннями нирок, очей тощо). Тобто цілою палітрою складних випадків. Ведемо облік вагітності та приймаємо пологи у жінок після застосування ДРТ (допоміжних репродуктивних технологій – запліднення інвітро, внутрішньоматкових інсемінацій тощо).

У нас 35-річний досвід фахівців, більше 90 000 прийнятих пологів, найновіше обладнання 2019 року випуску, нові методики лікування та комфортні умови перебування. А головне – персоналізований, індивідуальний підхід до кожної пацієнтки. Не помилюсь, якщо скажу, що ми щодня робимо перинатальний світ кращим!

– Крім практик, інвестуєте і у навчання персоналу?

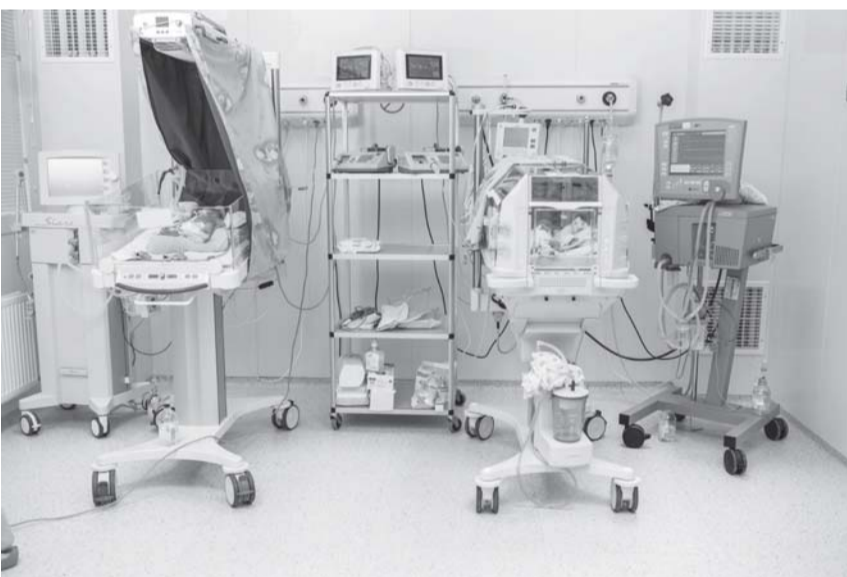
– Звісно. Сучасних технологій без сучасного обладнання не існує. Як і без відповідного досвіду фахівців: обладнання само не працюватиме. Та й для споживачів важлива вчасна та ефективна допомога, а не засоби для цього.

– Якщо мова зайшла про технології, яке нове обладнання використовуєте?

– У 2020 році ми отримали найсучасніший кардіофетальний монітор для оцінки серцебиття плода, апарат ШВЛ для дитячої реанімації, кювез (інкубатор), інфузомати для точного дозування ліків, інструментарій та багато іншого, без чого в щоденній роботі не обійтися.

– М’які, вільні, з партнером, під улюблену музику... такі послуги для породіль сьогодні у Львові реальність?

– Не дарма слоган Львівського перинатального центру – «Тут мрії стають реальністю!» Все, що жінка уявляє та планує для власних пологів, стає дійсністю у наших стінах. Пологи – це кульмінація дива під назвою «вагітність». Це свято, яке закарбовується в пам’яті назавжди. Ми орієнтовані на те,



щоб спогади були лише позитивними. Жінки унікальні, тому й пологи у всіх різні. Хтось бажає народжувати без жодних медикаментів, а хтось із вдячністю згадає епідуральну анестезію. Одній жінці потрібна легка музика, а інша концентрується на власних відчуттях у повній тиші... Об’єднує всіх лише критерій здоров’я мами та маляти.

Хочу наголосити, що перинатальний центр зачинився на реконструкцію у 2013 році не лише заради нового ремонту та меблів. Одним із пріоритетів стало відкриття відділення постінтенсивного догляду за новонародженими та виходжування недоношених дітей. Щоб «поспішайки», народжені передчасно, після реанімації, не транспортувалися до іншої установи, а виходжувалися на місці та виписувалися разом із мамою. У 2020 році нам вдалося організувати 4 ліжка постреанімаційної палати. Але попит перевищує пропозицію. У 2021 році, після відкриття гінекологічного корпусу, подібних ліжок буде 25.

– Пологи з партнером: навіщо вони потрібні?

– Науково доведено, що пологи з партнером закінчуються у середньому на 30 хвилин швидше, а більові відчуття є меншими. Жінка почувається впевненіше та спокійніше, а чоловік відчуває себе причетним та потрібним у відповідальний момент. Хоча не всі чоловіки психологічно готові до доволі стресової ситуації у ході пологів. Відвідування нашої Школи відповідального батьківства допомагає підготуватися до всіх нюансів.

– На Ваш погляд, що найважливіше для родиль?

– Найважливіше довірити своє життя та життя дитинки

○ Жінки у медицині



спеціалістам. Професіоналізм команди, не лише акушера, а й анестезіолога, неонатолога, лактолога, середнього та молодшого персоналу є вирішальним при виборі пологового будинку. На другому місці комфорт перебування: безпека, чистота, смачне харчування та інші чинники.

– Послуги надаються лише мешканцям Львівської області?

– Медична реформа дозволила вільно обирати пологовий будинок. Статистика демонструє, що в нас народжували пацієнтки з Києва, Дніпра, Кропивницького, Полтави, з Криму та Закарпаття. Covid-19 суттєво вплинув на пересування в цілому, однак сподіваємося, що ситуація зміниться. Навіть на тлі пандемії у нас побували пацієнти з Молдови, Білорусії, Азербайджану та навіть з Єгипту! Потенціал для медичного туризму однозначно є. Ми розраховуємо на тісну співпрацю з керівниками області та з депутатами Львівської обласної ради.

– Які плани Центру на майбутнє?

– Знаєте, Пабло Пікассо говорив, що все, що можна уявити – реально. Треба не боятися уявляти грандіозні речі. Було би чудово, якби у Львові запрацював, до прикладу, Банк грудного молока. Але для цього потрібні великі інвестиції, які не можуть окупитися за короткий термін. Проект має бути соціально орієнтованим, це діяльність на перспективу. У Європі подібних банків сотні. В Україні лише один у Києві. Я ознайомилася з роботою колег. Вони – великі молодці. На базі Львівського перинатального центру ми також могли би забезпечувати грудним донорським молоком передчасно народжених дітей, яких мами з об’єктивних причин не можуть годувати самостійно.

– До речі, чи Ви маєте досвід роботи в соціальних проєктах?

– Так, маємо і дуже радіємо кожній новій можливості. У нас є позитивний досвід співпраці з дружинами воїнів АТО з питань онкопрофілактики шийки матки та молочних залоз.

Зараз триває проєкт, організований спільно з Першим Українським Жіночим Ветеранським Простором «Re:Hub» із обстеження репродуктивного здоров’я волонтерок.

Крім того, незабутнім та надзвичайно теплим видався збір в’язаних восьминіжок для недоношених – дітей для нашого перинатального центру. Майстрині практично з цілої України вкладають власний час та краплинку душі, щоб найменші та ослабші почувалися в безпеці та швидше набирали вагу. В цій діяльності ми відчули всю силу соцмереж, які здатні миттєво об’єднати людей навколо гарної ідеї.

– Що хотіли б побажати читачкам та читачам нашого видання?

– Як лікар, бажаю всім міцного здоров’я! Covid-19 показав усьому світу пріоритети та нові орієнтири.

Як управлінець, бажаю стабільності, розвитку та процвітання не всупереч, а завдяки труднощам!

Як дружина та мати, бажаю якнайбільше дітей у сім’ях та родинного затишку!

– Дякую за розмову і бажаю успіху в такій надзвичайно важливій справі.

Юрій БУЛИК