

○ Дбай за себе!

Завітайте у «Пролісок»

Сьогодні ми завітали в гості у санаторій «Пролісок», один з найбільших та найпопулярніших санаторіїв курорту Моршин, що займає площу понад 14 га, оточених хвойним та дубовим карпатським лісом. Перлиною цього краєвиду є прозоре лісове озеро, яке сріблястим плесом красується поблизу санаторію і вабить у спекотний літній день своєю прохолодою дітей та дорослих. Обладнаний для відпочинку піщаний пляж, купання, риболовля, пляжний волейбол та забави для дітей, катання на човнах та катамаранах не залишить байдужим ані малечу ані їх батьків. Після такого активного відпочинку приготовані на мангалі риба та м'ясо, які можна скуштувати в кафе, просто на березі озера, смакують як у вишуканому ресторані.

Чисте, свіже, наповнене запахами трав та грибів повітря навіть спогади про безтурботне дитинство та сонячні, літні дні проведені поза містом. Діти, які весело та шумно граються на дитячій площадці і крутять колесо на гойдалках мимоволі наводять на думку, що наступного разу варто обов'язково приїхати сюди на відпочинок з дітьми. Дорослі, які мають бажання активно проводити час, також знайшли собі заняття до душі, пара чоловіків грає у теніс на обладнаному на території корті, велосипедисти, кружляють асфальтними доріжками парку, група азартних футболістів на полі, молоді мамусі спілкуються на лавочках поки їх малеча розважається, пара старших людей читають в альтанці у парку.

У основному корпусі санаторію – простора семиповерхова, цегляна будівля розрахована на 500 відпочиваючих. Особливістю «Проліска» є те, що це закритий лікувально-оздоровчий комплекс, в основному корпусі якого розміщені номерний фонд, лікувально-діагностична база, їдальня, власний б'ювет мінеральних вод, навчальні класи та ігрові дитячі кімнати з вихователями, бібліотека, кінотеатр, оранжерея. Відпочиваючі отримують всі послуги та організують дозвілля на місці і за відсутності бажання можуть не виходити за межі корпусу, що особливо актуально у холодні осінні та зимові місяці. Увагу привертає розкішна, наповнена світлом оранжерея, з невеличким водопадом, якою відпочиваючі прогулюються дорогою до б'ювету та їдальні, туристичні компанії з яскравими стендами запрошують на численні екскурсії, молоді сидять на лавочках з планшетами та ноутбуками (тут працює безкоштовна зона Wi-Fi).

Головний лікар **ШВЕЦЬ Ігор Євгенович**, який працює тут понад 20 років, залюбки відповідає на запитання:

– **Ігор Євгеновичу, розкажіть про лікувальний напрямок санаторію «Пролісок». Які особливості Вашого санаторію вирізняють його з поміж інших санаторіїв Моршина?**

– Особливістю «Проліска» є звичайно його спеціалізація на лікуванні дітей від 4-х до 17-ти років. Санаторій послуговується напрацьованою понад 30 років методологічною базою у

Профільним для санаторію є лікування захворювань шлунково-кишкового тракту: стравоходу, шлунку та дванадцятипалої кишки, жовчовивідних шляхів та жовчного міхура, печінки, підшлункової залози, кишківника. Лікування дітей з гастроентерологічними захворюваннями. Лікувально-діагностичний комплекс призначається лікуючим лікарем кожному пацієнту індивідуально, враховуючи стан його здоров'я, наявність певних захворювань та протипоказів.

Методи лікування: внутрішнє застосування мінеральних вод; бальнеотерапія (хвойні, мінеральні, перлинні та комбіновані ванни); гідропатія (висхідний та циркулярний души, душ Шарко); пелоїдо- та тепло терапія; електрогрязе – та озокеритолікування; апаратна фізіотерапія (в т.ч. фототерапія, магнітотерапія, лазеротерапія); лікувальний масаж (ручний, механічний масаж «Релакс»); кліматотерапія; лікувальна фізкультура (індивідуальні та групові заняття); лікувальне збалансоване харчування; підводний душ – масаж; кишкові процедури (мікроклізма та кишкові зрошення мінеральною водою); інгаляції та аерозольотерапія; фітотерапія та синглетно-киснева терапія; психотерапія; голкорексфлексотерапія; гінекологічні та урологічні процедури.



лікуванні та оздоровленні наших найменших відпочиваючих. В Україні санаторіїв, які мають такий потужний досвід у лікуванні дітей – одиниці, а враховуючи специфіку власне курорту Моршин, «Пролісок» – унікальний.

– **Які методи лікування використовуються у санаторії?**

– Основним лікувальним фактором у Моршині є, звичайно, наша моршинська вода, яка до 1939 року постачалася в Європу та Америку, стала відома у світі. В Радянському Союзі моршинська ропа була визнана унікальною, Моршин став курортом всесоюзного значення.

Мінеральні води відомих у цілому світі європейських курортів Чехії та Угорщини за хімічним складом близькі до Моршинської води, однак мають при цьому в кілька разів меншу мінералізацію. Зокрема, відома угорська лікувальна вода «Хуняді Янош» має мінералізацію близько 30 г/літр, в той час як «Моршинська ропа №6» поступає до нас при мінералізації більше 150 г/літр.

За хімічним складом – моршинська вода хлоридно-сульфатна натрієво-магнієва. Суттєво доповнюють терапевтичну цінність води мікроелементи – мідь, цинк, залізо, алюміній, стронцій, титан, кобальт. Моршинська вода відрізняється високим вмістом сульфатів магнію і калію, які в основному і обумовлюють специфічну дію в лікуванні хворих з патологією печінки, жовчовивідних шляхів, гастритах.

Надзвичайно популярними є також зовнішні та внутрішні процедури на основі моршинської мінеральної води. Як показали дослідження, під впливом хлоридно-натрієвої води настають зміни в різних функціональних системах, нейрогуморальної регуляції та тканинному метаболізмі. Після прийому ванн на шкірі залишається соляний «плащ» і внаслідок подразнення поверхневих рецепторів відбуваються вищевказані фізіологічні зміни.

Внутрішнє застосування у вигляді промивань та зрошень. Особливо ефективно при захворюваннях кишечника, сечостатевої системи у чоловіків, гінекологічних захворюваннях, а також при хронічних інфекційно-алергічних захворюваннях верхніх дихальних шляхів в вигляді інгаляцій.

Якщо вас зацікавила інформація завітайте у «Пролісок». Добиратися дуже просто: до м. Львів або м.Стрий, центральний залізничний вокзал, далі рейсовий автобус Львів – Моршин, Стрий – Моршин, Львів – Долина, Львів – Івано-Франківськ.
м. Моршин, вул. Проліскова, 10
Львівська обл., Україна, 82482
Тел : (03260) 6-02-89, (03260) 6-08-86, 050-430-97-97, 050-43-222-35
Факс: (03260) 6-08-86, e-mail: info@sanatorij-prolisok.com.ua
сайт: www.sanatorij-prolisok.com.ua

○ Новини медицини

Відділенню хронічного гемодіалізу Львівської обласної клінічної лікарні виповнилося 30-ть років

Цьому ювілею була присвячена науково-практична конференція «Ниркова замісна терапія у Львівській області: сучасний стан та перспективи розвитку. Участь у конференції брали член-кореспондент НАМН, професор М.Колесник, головний токсиколог МОЗ України Б. Шейман, майже 100 нефрологів, терапевтів та спеціалістів із замісної ниркової терапії Західного регіону, Вінницької і Житомирської областей.

Питання забезпечення хворих замісною нирковою терапією надзвичайно актуальне і в Україні, і в усьому світі. Більше ніж 500 млн. осіб у світі – кожен 10-й дорослий – мають ураження нирок. Щорічно армія потенційних кандидатів на замісну ниркову терапію зростає майже на 30%. Хвороби нирок стоять на одному з перших місць в групі факторів ризику зростання серцево-судинної смертності.

В Україні кількість хворих з хронічною нирковою недостатністю зросла за останні 2 роки більше ніж вдвічі. 3000 осіб потребують замісної ниркової терапії, більше ніж половина з них реально потребують трансплантації нирки.

Станом на 1.01.2013 року в Україні програмний гемодіаліз отримувало 4 952 особи, 877 хворих лікувалося перитонеальним діалізом, 840 осіб жили з трансплантованою ниркою, і це лише 15-20% від усіх пацієнтів, які потребують такого лікування. Для тих, хто не потрапив у цю статистику, ситуація катастрофічна. Щорічно в Україні потребує гемодіалізу приблизно 5 тисяч нових пацієнтів (100-120 на 1 млн. населення).

За статистичними даними забезпеченість населення України з термінальною хронічною нирковою недостатністю замісною нирковою терапією за 2012 рік в Україні становив 10,9 на 100 тис. населення, у Львівській області 13,5 на 100 тис. населення.

У 2013 році відділення хронічного гемодіалізу та відділення амбулаторного хронічного гемодіалізу №1 і 2 ЛОКЛ працюють згідно обласних цільових заходів «Надання замісної ниркової терапії у Львівській області на 2013 рік». Згідно заходів на цей рік на проведення замісної ниркової терапії виділено 26,8 млн. гривень. І цього недостатньо.

Недостатнє фінансування ускладнює закупівлю необхідної кількості комплектів для проведення процедур гемодіалізу, витратних матеріалів для перитонеального діалізу, медикаментів для забезпечення адекватної медичної реабілітації пацієнтів та проведення регламентованих робіт і ремонт апаратури у 2013 році. Проте служба замісної ниркової терапії функціонує – щоденно рятує людські життя.

Науково-практичний семінар «Правові та етико-деонтологічні аспекти в діяльності медичних сестер закладів охорони здоров'я»

З метою удосконалення організації роботи медсестринської служби області та згідно плану основних організаційних заходів Департаменту ОЗ ЛОДА на 2013 рік 5 вересня 2013 року на базі Миколаївської комунальної центральної районної лікарні відбувся науково-практичний семінар «Правові та етико-деонтологічні аспекти в діяльності медичних сестер закладів охорони здоров'я» для головних (старших) медичних сестер ЗОЗ Миколаївського, Жидачівського районів, м.Новий Розділ.

Учасників семінару привітали: головний лікар Миколаївської КЦРЛ, голова комісії з питань охорони здоров'я Львівської обласної ради Четотка Б.Р., президент Львівської обласної асоціації медичних сестер Шевчук І.Б.

На пленарному засіданні із основною темою «Правові та етико-деонтологічні аспекти в діяльності медичних сестер закладів охорони здоров'я» виступила Галапац Н.Б. – головний позаштатний спеціаліст Департаменту ОЗ ЛОДА з медсестринства, заступник головного лікаря Жовківської ЦРЛ з медсестринства, лауреат Національної Медичної Премії.

Заступник головного лікаря Миколаївської КЦРЛ з медсестринства Мацьків О.Б. свій виступ присвятила темі «Служіння медсестри – ключ до гуманізації медицини».

Фахівець з інфекційного контролю громадської організації «Служба організації інфекційного контролю» Галапац Н.П. виступила з презентацією «Налагодження санітарно-епідеміологічного режиму в закладах охорони здоров'я».

Медичний консультант корпорації «Юрія-Фарм» Чика-лов С.О. розповів про використання нових виробів медичного призначення в практичній діяльності медичної сестри.

Після пленарного засідання Шевчук І.Б. провела практичне заняття в групах, на якому учасники витримали тест «Чи ефективно ви спілкуєтесь», вирішували ситуаційні завдання з етико-деонтологічних питань у медсестринстві та правил проведення антисептики рук.

Робота семінару завершилася врученням Сертифікатів Департаменту охорони здоров'я ЛОДА та музичним вітанням молодих талантів Миколаєва.

Наталія ГАЛАПАЦ,
головний позаштатний спеціаліст
Департаменту ОЗ ЛОДА
з медсестринства