



Львівська обласна організація професійної спілки працівників охорони здоров'я України

## ○ Кардинальні зміни

# Як відбуватиметься реформа охорони здоров'я?



19 листопада, у Львові в.о. міністра охорони здоров'я Уляна Супрун розповіла про зміни у галузі медицини та про те, як реформа зможе відкрити людям вільний доступ до якісних медичних послуг.

На зустрічі із в.о. міністра охорони здоров'я були присутні голова Львівської ОДА Олег Синютка, перший заступник голови Львівської обласної ради Парасковія Дворянин, а також лікарі, студенти-медики та викладачі.

У своєму виступі Уляна Супрун визначила головні пріоритети реформування медичної галузі. Це, зокрема, розвиток сфери громадського здоров'я, якісне надання медичної допомоги, доступність ліків, зміна фінансування системи охорони здоров'я, а також вдосконалення системи екстреної медичної допомоги.

"Ми хочемо впровадити в Україні принцип "гроші йдуть за пацієнтом" – тобто фінансувати надання послуги, а не медичні заклади. Таким чином, пацієнт зможе обрати лікаря, укласти

з ним договір та отримати послуги, незалежно від місця прописки. Також більше уваги слід приділяти громадському здоров'ю – це профілактика замість лікування. Зараз держава не займається профілактикою захворювань, люди хворіють, і нам лишається тільки їх лікувати", – зауважила Уляна Супрун.

В.о. міністра також зазначила, що спершу слід реформувати первинну ланку медичної допомоги, лише згодом – вторинну. А ще, на думку Уляни Супрун, необхідно підняти рівень кваліфікації фахівців, перейти до національної системи медичного страхування та впроваджувати децентралізацію, аби регіони могли самостійно приймати фінансові рішення.

"Ми також плануємо покращити систему екстреної медичної допомоги – запровадити курси надання першої допомоги для поліцейських і пожежників. Це люди, які першими опиняються на місці подій, де хтось постраждав і від того, чи зможуть вони швидко надати першу допомогу часто залежить людське життя. Також плануємо попрацювати з екіпажами швидких та карет екстреної допомоги, аби підвищити їх кваліфікацію та рівень знань", – розповіла Уляна Супрун.

Окрім того, за словами в.о. міністра, незабаром у регіонах з'являться кол-центри, куди могли б дзвонити люди і консультуватися з лікарями замість того, аби одразу викликати швидку.

Виконавча обов'язків міністра охорони здоров'я Уляна Супрун підтримала також ініціативу оприлюднення залишків безкоштовних ліків в лікарнях Львівщини.

Також пані в.о. міністра говорила про кваліфікаційні вимоги до кандидатів на посади головних лікарів. Ще радянські стандарти не дозволяють призначити на керівні посади якісних менеджерів, які мають сучасну візію розвитку медичної галузі. Пані міністр запевнила свою готовність вислухати пропозиції і запровадити нові стандарти для призначення керівників медичних закладів.

**Докладніше про те, як буде відбуватись реформа та які саме зміни чекають на українців читайте в «Офіціозі».**

Прес-служба Департаменту охорони здоров'я ЛОДА

## ○ Семінар для лікарів

# Синдром емоційного вигорання – професійна хвороба лікарів

У приміщенні Українського Католицького Університету за підтримки департаменту охорони здоров'я відбувся семінар «Синдром емоційного вигорання» для лікарів ЗУСДМЦ.

Участь у тренінгу взяли: головний спеціаліст ДОЗ ЛОДА Лілія Юхимів, головний лікар ЗУСДМЦ Андрій Синюта, заступник головного лікаря з лікувальної роботи Зеновій Іваськевич, головний позаштатний спеціаліст ДОЗ ЛОДА з організації амбулаторно-поліклінічної допомоги дітям (у т.ч. дітям потерпілим внаслідок аварії на ЧАЕС) Марія Кашук та інші лікарі центру.

В ході тренінгу були обговорені питання щодо походження терміну "синдром емоційного вигорання" та його розвиток серед медичних працівників. Зокрема, тренери нагадали присутнім про американського психіатра Х. Фрейденбергом, який у 1974 році вперше звернув увагу на феномен у працівників психіатричної сфери і описав його як «порадку, виснаження або зношення, що відбувається з людиною внаслідок різко завищених вимог до власних ресурсів і сил».

Основними причинами емоційного вигорання серед медичних працівників є:

- \* тривала, напружена, психоемоційна діяльність;
- \* понаднормова робота;
- \* підвищений рівень відповідальності;
- \* специфіка пацієнтів;
- \* фінансова нестабільність медичної сфери;

- \* введення в роботу нових програм;
- \* очікування на медичну реформу;
- \* складний психологічний контингент пацієнтів (онкохворі, пацієнти, які потребують термінової допомоги чи знаходяться у критично тяжкому стані);
- \* нерозуміння чи відсутність підтримки керівництвом.

За статистичними даними, близько 70% медичних працівників страждають від синдрому емоційного згорання.

У процесі семінару відбувалась дискусія, під час якої учасники та тренери обмінювались досвідом і знаннями, відповідали на запитання та отримували фахові відповіді.

Згідно з визначенням ВООЗ «синдром емоційного вигорання» – це фізичне, емоційне і/або мотиваційне виснаження, що характеризується порушенням продуктивності в роботі та втомою, безсонням, підвищеною схильністю до соматичних захворювань, а також вживанням алкоголю або інших психоактивних речовин з метою одержати тимчасове полегшення, що має тенденцію до розвитку фізіологічної залежності і (у багатьох випадках) суїцидальної поведінки».



## ○ Конференція

# Вчиться той, хто навчає

Члени Ради молодих лікарів Львівщини (РМЛЛ) спільно із представниками субпроєкту «Онкопrevenція та впровадження ефективних протипухлинних технологій у Львівській області» (консультантом з управління субпроєктом Христиною Пак) відвідали Трускавецьку міську лікарню (головний лікар Трускавецької міської лікарні Ігор Стасюк), голова РМЛЛ Юрій Токарев розповів про діяльність Ради молодих лікарів Львівщини, зокрема роботу у 2015 році.

Жовтень – місяць боротьби з раком грудей, отож на зустрічі з медиками Трускавця, лікарі особливу увагу приділяли захворюванням грудної залози та сучасним методам ранньої діагностики, скринінгу раку молочної залози.

Член ради молодих лікарів, лікар онкомамолог Львівської онкологічної лікарні (ЛДОРЛДЦ) Гордій Рибчинський розповів про «Мастопатію та передракові стани в мамології», а також провів прийом для обстеження грудних залоз пацієнтів жіночої консультації.

Заступник головного лікаря з медичної частини ЛДОРЛДЦ, лікар онкохірург Орест Тріль розповів про «Скринінг раку грудної залози, як засіб онкопrevenції», про значення і важливість, а також можливості скринінгу на Львівщині завдяки спільному зі Світовим банком проєкту МОЗ України «Онкопrevenція та впровадження ефективних протипухлинних технологій у Львівській області».

Про «золотий стандарт» у скринінгу раку грудної залози – мамографічне рентгенологічне дослідження – та в цілому про методи променевої діагностики захворювань грудної залози – розповів завідувач кабінету комп'ютерної томографії ЛДОРЛДЦ Юрій Мильян.

Метою зустрічей з медичними працівниками усіх рівнів та спеціальностей (сімейними лікарями, терапевтами, педіатрами, гінекологами, радіологами тощо) є пропагування ефективності та важливості проведення скринінгу, шляхом запрошення лікарями «першого контакту» якомога більшої кількості жінок для участі у обстеженні жіночого здоров'я (гінекологічного огляду із цитологічним дослідженням та мамографічним обстеженням).

Ефективність лікування онкологічних захворювань на 85-100% залежить від їх раннього виявлення.

## ○ Новосілля

# Відкрили ще одну амбулаторію

**У Львові розвивають мережу сімейної медицини.**

На вул. Шевченка, 358-Б, шляхом реконструкції і капітального ремонту поліклінічного відділення, яке раніше тут функціонувало, відкрили нову, уже 16-ту амбулаторію сімейної медицини у Львові.

Вона обслуговує мешканців Шевченківського району.

Сімейна медицина – в Рясному у Львові. Для мешканців цієї частини міста відкрили нову амбулаторію. Належить вона до третьої поліклініки. Загалом у місті вже понад півтора десятка таких медичних закладів. Амбулаторії відкривають для зручності мешканців, аби первинну лікарську допомогу вони могли отримати недалеко від дому.

На вул. Шевченка, 358Б у чотирьох суміжних квартирах на першому поверсі житлового будинку з 1990-х була поліклініка. Та ось уже місяць, як після капітального ремонту там відкрили амбулаторію сімейної медицини.

Із жовтня амбулаторія вже прийняла понад 2 тис. людей. «У нас є кабінет щеплень, маніпуляційний кабінет, денний стаціонар, де може людина прийти і прокапатись, не їхати десь в місто. В нас є фізкабінет, де можуть дітки прогрітись на процедурах і дорослі теж», – розповіла про заклад завідувач Людмила Нестерович.

Сімейна амбулаторія в Рясному – уже 16-та в місті. Обслуговує вона майже 13 тис. мешканців.

«Можна відчутти відмінність, коли заходиш в класичну поліклініку і у відділення сімейної медицини, це зовсім інша атмосфера. Тобто тут насправді відчуваєш себе затишно. Тому, дай Боже, люди матимуть якісніше обслуговування і менше хворітимуть», – наголосив міський голова Львова Андрій Садовий.

Окрім стоматолога інших профільних фахівців в амбулаторії не передбачено, бо йдеться саме про первинну допомогу в сімейних лікарів.

«Зараз найчастіші скарги – це висока температура, кашель, біль в горлі, біль голови, нежить. Приходять, звичайно, і з дітками», – розповіла сімейний лікар Христина Белюх.

Попри півтора десятка вже працюючих амбулаторій у Львові їх і надалі відкриватимуть. Наразі йдеться щонайменше про дві.

Прес-служба Департаменту охорони здоров'я ЛОДА